

## Gesundheit und Digitalisierung

Die Digitalisierung wirkt in alle Lebensbereiche und davon betroffen sind Menschen aus allen Generationen. Kommunikation und Information finden heutzutage vielerorts fast ausschließlich über digitale Angebote statt.

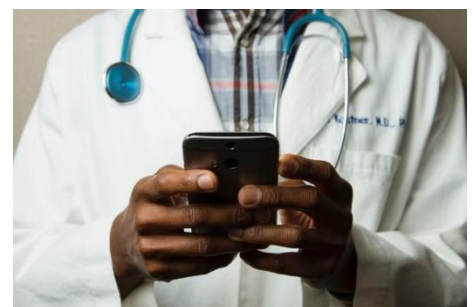


Daran teilzuhaben heißt auch, sich mit digitalen Anwendungen und Dienstleistungen, beispielsweise im Gesundheitswesen auseinanderzusetzen und diese selbstbestimmt nutzen zu können.

Damit kann die Nutzung digitaler Gesundheitsangebote eine Verbesserung der individuellen Versorgungslage bewirken und beispielsweise Defizite der Mobilität kompensieren. Auch die Bewältigung des Alltags kann angesichts fehlender Infrastruktur durch digitale Dienstleistungen erleichtert werden

Mit meinen Vorträgen lernen Sie die Möglichkeiten der neuen digitalen Entwicklungen in Gesundheit, Medizin oder Pflege kennen und damit sicherer umgehen.

Siehe Seite 2.



Mehr auf [trixpert.2ix.de/digitale-gesundheit.html](https://trixpert.2ix.de/digitale-gesundheit.html)

Offizielle Links:

<https://gesund.bund.de/special/gesundheit-digital-im-alltag>

<https://www.telematikinfrastruktur.de>

Bildquellen bei Unsplash: Many thanks to Georg-Arthur Pflüger, Onur Binay and the National Cancer Institute.

Ein Service von



[www.trixpert.2ix.de](http://www.trixpert.2ix.de) | [trixpert@mail.de](mailto:trixpert@mail.de) | Tel. 015678 567 214

Alle Infos >



# Veranstaltungen über digitale Anwendungen im Gesundheitswesen

## **M0: „Digitale Gesundheit – Überblick über Möglichkeiten und Nutzen“**

Hier erhalten Sie einen Überblick, was mit der Digitalisierung im Gesundheitswesen (Stichwort Telematikinfrastruktur) geplant oder schon umgesetzt wurde - wie z.B. die elektronische Patientenakte (ePA), das elektronische Rezept (E-Rezept), die elektronische Krankmeldung (eAU) u.v.m.

## **M1: „Zuverlässige Gesundheitsinformationen im Internet finden“**

Wer glaubwürdige Informationen über Gesundheitsthemen sucht, muss sich die Quellen dafür genauer anschauen. Wie sucht man gezielt nach Gesundheitsinformationen? Wie sind die Ergebnisse zu bewerten? Die Praxiswerkstatt bietet Einblicke in die Möglichkeiten und Grenzen von Suchmaschinen. Sie lernen eine Auswahl an seriösen Angeboten für Informationen rund um Gesundheit, Therapie und Pflege kennen.

## **M2: „Gesundheits-Apps“**

Gesundheits-Apps für das Smartphone und Tablet liegen im Trend. Sie können Schritte und Kalorien zählen, Schlafgewohnheiten erfassen, Trainingsprogramme erstellen und sich auf die Medikamenteneinnahme hinweisen lassen. Seit 2020 können zudem Apps auf Rezept (DiGA) von der Krankenkasse übernommen werden, wie auch andere medizinische Apps. Wie findet man passende Gesundheits-Apps und DiGAs? Welchen Nutzen bieten sie? [Hier](#) erklärt Jo de Ville die Gesundheits-Apps.

## **M3: „Online-Videosprechstunde“**

Der Gang zur Ärztin oder zum Arzt ist oft nicht mehr notwendig, ärztliche Termine können auch online wahrgenommen werden. Wie läuft ein digitaler Praxisbesuch ab? Was sind die Chancen und Herausforderungen? Was sind die technischen Voraussetzungen? Sehen Sie [hier](#) ein Beispiel aus der SWR-Sendung Odysso. [Hier](#) erklärt Jo de Ville, wie er die Videosprechstunde nutzt. Mit Hilfe von praktischen Übungen erlangen Sie Sicherheit für die Online-Videosprechstunde.

## **M4: „Schritte zur elektronischen Patientenakte (ePA) in der Praxis“**

Hier wird es konkret: Was ist die ePA? Wie funktioniert's? Was muss beachtet werden, damit die Patientenakte auf elektronischer Basis genutzt werden kann?

## **M5: „Digitaler Nachlass: Was ist das? Wie mache ich das?“**

Wenn ich erkrankte, wie kommen Vertraute an dann meine elektronischen Zugangsdaten und können mir helfen? Mit Smartphone & Co. legen Nutzer:innen im Internet verschiedene Benutzerzugänge (Name, Kennwort, ...) an. Sie sollten für Vertrauenspersonen für den Fall der Fälle einen Zugang zu diesen elektronischen Schlüsseln wie eine Patientenvollmacht oder Testament vorsorglich regeln.

Zudem ist eine solche Sammlung für sich selbst auch hilfreich.

Wie das sinnvoll geht und was es zu beachten gilt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

